



AMNESTY INTERNATIONAL GROETENLIJST 2024

Versie 1 november 2024



“Ik wil jullie ontzettend bedanken! Weet dat de kaarten en brieven die jullie schrijven hun weg blijven vinden naar misschien wel de donkerste plekken op aarde. Als ik me wanhopig voel, geeft het zien en lezen van de kaarten mij ontzettend veel steun. Het idee dat zoveel mensen de tijd hebben genomen om mij een persoonlijke, handgeschreven kaart te sturen, is voor mij als een kaars die licht biedt in het donker. Ga er mee door, want het helpt echt!”

- Sirikan (June) Charoensiri, advocaat en mensenrechtenverdediger uit Thailand

JOUW KAARTJE TELT

Opkomen voor mensenrechten wordt wereldwijd steeds gevaarlijker.

Mensenrechtenverdedigers krijgen te maken met intimidatie, lastercampagnes, geweld en gevangenisstraf. Nieuwe wetten maken hen monddood. Met de morele steun van mensen zoals jij kunnen zij hun werk voortzetten.

In deze Groetenlijst staan personen, gemeenschappen en organisaties die een hart onder de riem nodig hebben. Stuur hen daarom een inspirerend kaartje. Jouw kaart geeft mensen moed en leidt soms ook tot betere bescherming of behandeling als mensen in de gevangenis zitten.

Deze Groetenlijst wordt regelmatig aangepast. Soms verandert de situatie van de mensen die je een groet kunt sturen: ze worden vrijgelaten, overgeplaatst of we ontvangen bericht dat het wordt afgeraden hen post te sturen. Het is daarom belangrijk dat je de meest actuele gegevens gebruikt. Hier tref je altijd de laatste versie aan: www.amnesty.nl/kom-in-actie/amnesty-bij-jou-de-buurt/handleidingen-en-materialen.

“Ik kreeg kaarten van over de hele wereld. Van kinderen tot aan academici. De vele kaarten gaven me moed en zorgden ervoor dat ik me sterk voelde. Ik hoop dat mensen kaarten en brieven blijven sturen naar andere mensen in de wereld die nu nog gevangenzitten.”



- Activist Filep Karma zat elf jaar vast vanwege zijn strijd voor een onafhankelijk Papoea

WAAR MOET IK OP LETTEN?

- Kijk of er verstoringen zijn die effect hebben op de bezorging van post en pakketten naar het buitenland. Actuele informatie vind je hier: <https://www.postnl.nl/klantenservice/actuele-vertragingen/buitenland>.
- Bij elke beschrijving staan TIPS. Er staat bijvoorbeeld vermeld in welke taal je kunt schrijven en of je een religieuze kaart kunt sturen. Lees deze tips goed.
- Om te voorkomen dat het poststuk wordt vertraagd of vernietigd bij problemen met de bezorging kun je het voorzien van een retouradres. Dit moet een adres in Nederland zijn. Zet het klein maar leesbaar in de linker bovenhoek op de adreszijde met het woord 'retouradres' ervoor. Soms wordt het afgeraden om een retouradres te vermelden. Dit lees je bij de TIPS.
- Het is uiteraard de bedoeling kaarten met opbeurende afbeeldingen te sturen. Kindertekeningen kunnen in dit opzicht soms heel schokkend overkomen.
- Houd rekening met andere culturele en religieuze zeden dan de onze. Stuur bijvoorbeeld geen kaarten met alcoholische dranken erop of afbeeldingen van schaars geklede mensen.
- Bij elke beschrijving staat ook een voorbeeldgroet. Maar vooral persoonlijke kaarten, met een persoonlijk verhaal en afbeelding worden zeer gewaardeerd.
- Ga niet in op de politieke situatie in het land van de gevangene of op datgene waar de gevangene van wordt beschuldigd. Dit kan tegen hen gebruikt worden.
- Gebruik het liefst 'gewone' postzegels om te voorkomen dat gevangenenbewaarders je post achterhouden vanwege de fraaie postzegels.

WAT MOET IK DOEN ALS IK POST TERUG KRIJG?

- Als je een reactie ontvangt, stuur ons daarvan dan een kopie.
- Wordt je groet teruggestuurd omdat de gevangene overgeplaatst zou zijn of de post geweigerd werd, dan horen wij dat ook graag.
- Ga niet in op eventuele verzoeken om geld. Neem in dat geval contact op met ons.
- Je kunt ons bereiken via actieservice@amnesty.nl of

Amnesty International
Actieservice
Postbus 1968
1000 BZ Amsterdam



INHOUD

BAHREIN.....	5
Abdulahdi al-Khawaja.....	5
CHINA	6
Kamile Wayit.....	6
Yu Wensheng en Xu Yan.....	7
COLOMBIA.....	8
Leidy Cadena	8
DEMOCRATISCHE REPUBLIEK CONGO	9
King Mwamisyo.....	9
HONGKONG	10
Chow Hang-tung.....	10
INDIA	11
Umar Khalid.....	11
TAIWAN	12
Chiou Ho-shun.....	12
VERENIGDE STATEN	13
Leonard Peltier	13
Rockey Myers.....	14

BAHREIN

Abdulahdi al-Khawaja



De Bahreins-Deense activist Abdulhadi al-Khawaja zit al 12 jaar onterecht vast. Voor zijn deelname aan protesten tegen de overheid kreeg hij een levenslange gevangenisstraf. Hij heeft chronische pijn, mede door zijn gewelddadige arrestatie. De gevangenisbewaarders weigeren telkens medische zorg.

Al-Khawaja werkte voor de internationale hulporganisatie FrontLine Defenders en richtte het Bahrain Centrum voor Mensenrechten op. In 2011 ontstonden er grote protesten tegen de overheid in Bahrein, waar Al-Khawaja vreedzaam aan meedeed. Kort na de protesten werd hij met grof geweld gearresteerd door 20 gewapende mannen. In de gevangenis werd hij gemarteld. Tijdens zijn gevangenschap ging Al-Khawaja vaak in hongerstaking als protest tegen zijn onterechte opsluiting en mishandeling. Het gaat slecht met zijn gezondheid.

Stuur Abdulhadi al-Khawaja een kaartje in de gevangenis.

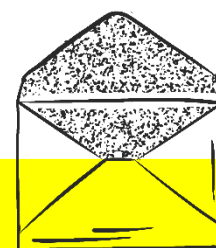
TIP

Abdulahdi houdt van de popgroep Abba.

VOORBEELDGROET

“You are not forgotten. People around the world know about you and we are showing solidarity.”

ADRES
Abdulahdi al-Khawaja
Jaw Prison
MANAMA
BAHRAIN



CHINA

Kamile Wayit



De Oeigoerse student Kamile Wayit zit al sinds 25 maart 2023 vast. Kamile mag geen contact hebben met haar familie en advocaat. De kans is daarom groot dat ze wordt gemarteld.

De Chinese politie pakte haar op nadat ze een video online zette over de felle protesten tegen het coronabeleid die uitbraken na een dodelijke brand in Xinjiang. Ze werd gearresteerd toen ze op bezoek was bij haar familie in Xinjiang. Nu is ze veroordeeld voor het 'promoten van extremisme'. De autoriteiten willen niet vrijgeven wat haar straf is en de duur ervan.

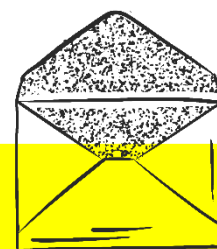
Steun Kamile met een kaartje!

TIPS

- Neem geen politiek standpunt in.
- Kamile houdt van lezen en zingen.
- Ze is op 3 september jarig. Felicitaties rond deze periode zijn welkom.
- Noem Amnesty niet en gebruik geen Amnesty logo.
- Stuur geen brieven in stapels.
- Schrijf in het Engels of Mandarijn Chinees.
- Schrijf ook de Chinese regels van het adres op de envelop.

VOORBEELDGROET

"Dear Kamile, stay strong! I wish for you to be reunited with your family very soon, and sing beautiful songs again."



ADRES

Kamile Wayit
Kashgar Women's Prison
Bostan Village
Mush Township
Konasheher (Shufu) County
Kashgar Prefecture
Xinjiang Uygur Autonomous Region
CHINA

新疆喀什女子监狱·

新疆维吾尔自治区喀什地区疏附县木什乡博斯坦村

CHINA

Yu Wensheng en Xu Yan



De Chinese mensenrechtenactivist en advocaat Yu Wensheng en zijn echtgenote Xu Yan werden in april 2023 opgepakt. Ze waren op weg naar een bijeenkomst met een delegatie van de Europese Unie in Beijing. Het echtpaar werd in oktober 2024 veroordeeld voor opruiing en ondermijning van de staat.

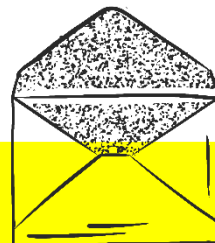
Yu Wensheng kreeg een gevangenisstraf van drie jaar opgelegd. Zijn vrouw, Xu Yan, werd veroordeeld tot een jaar en negen maanden achter tralies. De omstandigheden waaronder ze worden vastgehouden zouden kunnen neerkomen op marteling. Xu Yan is sinds haar arrestatie al 14 kilo afgevallen.

Yu Wensheng werd eerder in 2020 ook al veroordeeld tot 4 jaar cel voor opruiing. In maart 2022 kwam hij vrij. Als advocaat stond hij onder andere mensenrechtenverdedigers en leden van een verboden religieuze beweging in China bij.

Steun Yu en Xu met een kaartje!

TIPS

- Neem geen politiek standpunt in.
- Schrijf in het Engels of Chinees (gebruik Google Vertalen).



VOORBEELDGROET

"I hope you are well. I think of you and wish you strength."

ADRESSEN

Xu Yan

Room 303, Suzhou No. 4 Detention Center, Jiangsu Province, China
 No. 390, Kangyang Road, Xiangcheng District, Suzhou, Jiangsu Province
 江苏省苏州市第四看守所303室
 苏州市相城区康阳路390号

Yu Wensheng

Room 204, Suzhou No. 1 Detention Center, Jiangsu Province, China
 No. 390 Kangyang Road, Xiangcheng District, Suzhou, Jiangsu Province
 余文生
 江苏省苏州市第一看守所204室
 苏州市相城区康阳路390号

COLOMBIA

Leidy Cadena



De Colombiaanse politicologie student Leidy Cadena demonstreerde in 2021 samen met honderden anderen voor betere gezondheidszorg, onderwijs en bovenal veiligheid in het land. de oproerpolitie kwam sloeg de sfeer om. Op de vlucht naar huis schoot een agent op Leidy waardoor ze het zicht in haar rechteroog verloor.

Leidy identificeerde de agent die op haar schoot en eiste gerechtigheid. Ze ontving daarna doodsbedreigingen en er werd buskruit onder haar deur geschoven als dreigement. Gedwongen vluchtte ze samen met haar moeder en vriend naar Noorwegen, waar ze nu woont.

Leidy: *“Ik verloor een oog maar ik heb het gevoel dat ik er tienduizend bij heb gekregen. We blijven strijden.”*

Steun Leidy Cadena met een kaartje!

TIP

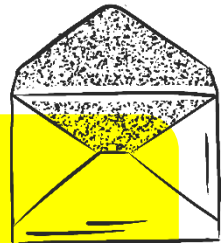
Leidy heeft een passie voor fotografie.

VOORBEELDGROET

“Dear Leidy,
All the way from the Netherlands, you are close to my heart. I think of you. Stay strong.”

ADRES

Leidy Cadena
Amnesty International Norway
Postbus: 702 Sentrum, 0106 OSLO
NORWAY



DEMOCRATISCHE REPUBLIEK CONGO

King Mwamisyo



Rechtenstudent en activist King Mwamisyo uit de Democratische republiek Congo (DRC) werd in april 2022 opgepakt. Hij plaatste berichten op sociale media waarin hij zei dat het leger en de politie het volk niet beschermen en mensenrechtenschendingen plegen. Mwamisyo kreeg 5 jaar cel voor het 'beledigen van het leger'. Ook mag hij daarna 5 jaar lang niet stemmen of zich kandidaat stellen voor een publieke functie.

Mwamisyo zette zich in voor LUCHA (Lutte pour le changement), een burgerbeweging die strijdt voor mensenrechten in de DRC. Hij zit vast in een overbevolkte gevangenis. Die is toegerust voor 300 gevangenen maar er worden 4.000 mensen vastgehouden. Hij heeft geen bed, schoon drinkwater, elektriciteit, medische zorg en voldoende eten.

Stuur een kaart, zodat King Mwamisyo weet dat je hem steunt.

TIPS

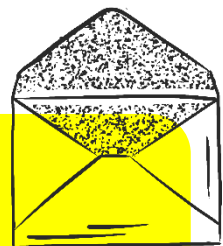
- Schrijf in het Engels.
- Neem geen politiek standpunt in.

VOORBEELDGROET

"Dear King,
I stand by you. Please don't give up!"

ADRES

King Mwamisyo
C/o Amnesty International Nairobi
Riverside Studios Riverside Lane, Off Riverside
Drive Nairobi, Kenya Mailing: PO Box 1527 00606
Sarit Centre NAIROBI, KENYA



HONGKONG

Chow Hang-tung



Op 4 juni 2021 riep Chow Hang-tung uit Hongkong via sociale media op om de slachtoffers van het Tiananmen-bloedbad in China met een kaarsje te herdenken. Ze werd meteen opgepakt en kreeg 22 maanden cel voor 'het organiseren en promoten van een niet-toegestane bijeenkomst'. Haar hangt nóg eens 10 jaar boven het hoofd omdat ze ook de nationale veiligheid in het gevaar zou hebben gebracht.

Chow is mensenrechtenadvocaat en een van de organisatoren van de jaarlijkse Tiananmen-herdenking in Hongkong. In 1989 werden op het plein in de Chinese hoofdstad Beijing duizenden mensen vermoord. Soldaten openden er het vuur op vreedzame demonstranten die opriepen tot hervormingen. De Chinese regering wil dat mensen vergeten wat er is gebeurd. Maar Chow ziet het als haar taak om de slachtoffers te blijven herdenken.

Stuur een kaart, zodat Chow weet dat je haar steunt.

TIP

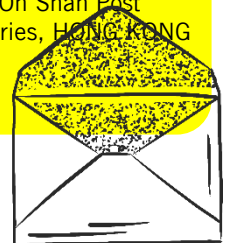
- Schrijf in het Engels.
- Schrijf Chows naam niet op de enveloppe.
- Chow houdt van katten

VOORBEELDGROET

“Dear Chow,
I wish you strength. Please don't give up.”

ADRES

PO Box No.75 Ma On Shan Post
Office, New Territories, HONG KONG



INDIA

Umar Khalid



De Indiase studentenactivist Umar Khalid zit al meer dan 3 jaar vast zonder rechtszaak. Khalid liet zich kritisch uit over een wet die discriminerend is voor moslims. Sindsdien zit hij onterecht vast. Hij heeft niets misdaan.

Toen Khalid zich uitsprak over de discriminerende wet werd hij beschuldigd van het aanzetten tot geweld. Hij werd in september 2020 opgepakt. De autoriteiten klaagden hem aan voor het aanwakkeren van geweld tussen groepen en rellen. Op 24 juli 2023 stelde het Hooggerechtshof van India voor de tweede keer zijn borgtocht uit.

Khalid heeft geen uitzicht op een rechtszaak, laat staan vrijlating. Vrijheid van meningsuiting is een recht. Altijd en voor iedereen.

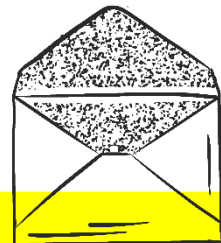
Stuur een kaart, zodat Umar Khalid weet dat jij hem steunt.

TIP

Schrijf in het Engels.

VOORBEELDGROET

“Dear Umar,
I stand by you. Please don't give up!”



ADRES

Dr. Syed Umar Khalid
ID Number 626714
Jail No. 2, Tihar Central Jail
New Delhi – 110058
INDIA

TAIWAN

Chiou Ho-shun



Chiou Ho-shun uit Taiwan was een jongeman van 29 toen hij in 1989 ter dood werd veroordeeld. Hij is nog steeds in afwachting van zijn executie. Zijn proces werd 11 keer overgedaan, met telkens hetzelfde vonnis.

Chiou werd veroordeeld voor moord en ontvoering, maar het 'bewijs' daarvoor werd verkregen door marteling. Hij kreeg water met peper in zijn mond en neus gegoten, werd geslagen, moest op ijs zitten en kreeg elektrische schokken toegediend.

De doodstraf is een wrede, onmenselijke en vernederende straf. Amnesty is tegen de doodstraf, altijd en overal.

Stuur een kaart, zodat Chiou weet dat jij hem steunt.

TIP

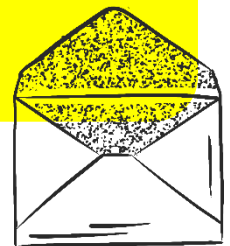
Schrijf in het Engels.

VOORBEELDGROET

"Dear Chiou Ho-shun,
Thinking of you in solidarity and support.
Please stay strong!"

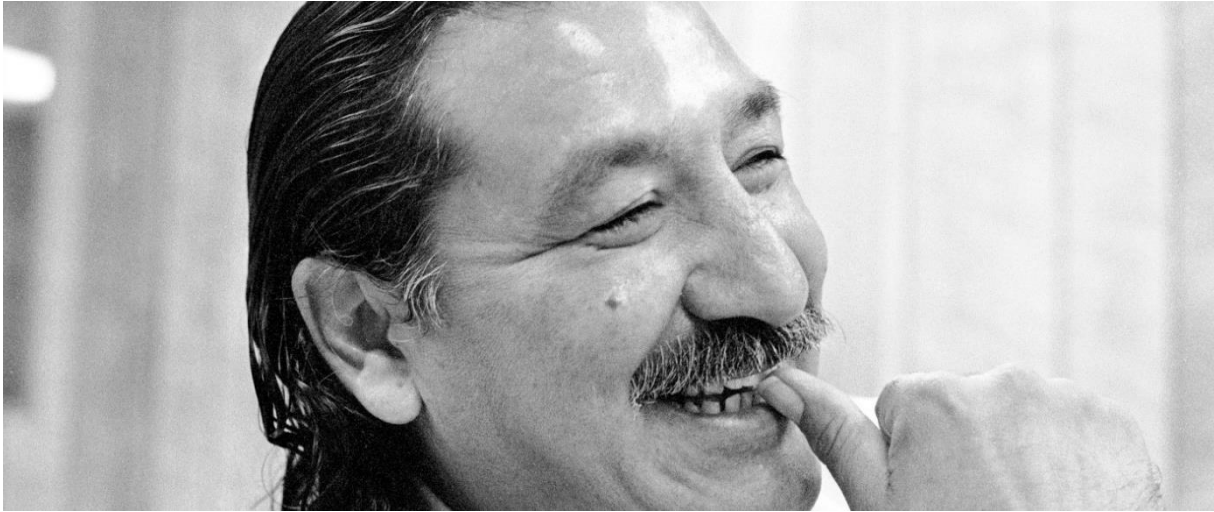
ADRES

Chiou Ho-shun
Amnesty International Taiwan office
7F, No 36, Sec 3, Bade Road, Songshan District
105608 TAIPEI CITY
TAIWAN



VERENIGDE STATEN

Leonard Peltier



De 78-jarige Amerikaanse activist Leonard Peltier zit al meer dan 46 jaar achter tralies. Als Anishinabe-Lakota Native American is hij lid van de American Indian Movement (AIM). Deze beweging komt op voor de rechten van de oorspronkelijke bewoners van Amerika.

In 1975 werden tijdens een confrontatie met AIM-leden twee FBI-agenten gedood. Leonard kreeg hiervoor tweemaal levenslang, maar heeft altijd volgehouden onschuldig te zijn. Zijn proces zat vol onregelmatigheden, zoals het achterhouden van bewijs. Vele mensen pleiten voor zijn vrijlating, onder wie meerdere winnaars van de Nobelprijs voor de Vrede alsook (ex) FBI agenten.

Op 2 juli 2024 werd Peltiers gratieverzoek wederom afgekeurd. De kans is reëel dat hij in de gevangenis zal overlijden omdat hij zeer ernstig ziek is. Hij lijdt onder andere aan nier- en hartfalen en heeft een potentieel terminale aandoening aan zijn slagader.

Stuur een kaart, zodat Leonard weet dat jij hem steunt.

TIPS

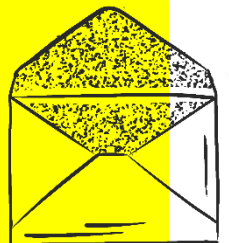
- Schrijf in het Engels.
- Schrijf met zwart op een witte brief, postkaarten zijn niet mogelijk.

VOORBEELDGROET

“Dear Leonard,
You are not alone! The world hasn’t forgotten you!”

ADRES

Leonard Peltier #89637-132
USP Coleman I
P.O. BOX 1033
COLEMAN, FL 33521
UNITED STATES OF AMERICA



VERENIGDE STATEN

Rockey Myers



Rocky Myers zit in de Amerikaanse staat Alabama al 27 jaar in een cel op zijn executie te wachten. In 2004 en 2012 zou hij al ter dood worden gebracht, maar beide keren werd die beslissing teruggedraaid. Rocky is veroordeeld omdat hij bij een inbraak een vrouw zou hebben vermoord.

Het slachtoffer was wit, Rocky is zwart, en 11 van de 12 juryleden die hem schuldig achtten aan de moord waren wit. Maar Rocky zegt dat hij onschuldig is. Behalve dat Rocky's veroordeling een racistische ondertoon heeft, is er geen forensisch bewijs dat hij de dader is, rammelden de getuigenverklaringen en werd er geen rekening mee gehouden dat hij een verstandelijke beperking heeft.

Stuur een kaart, zodat Rocky weet dat jij hem steunt.

TIPS

- Schrijf in het Engels.
- Vermeld een afzendadres.

VOORBEELDGROET

“Dear Rocky,
I am thinking of you and hope you keep your spirits high.”

ADRES

Rocky Myers, AIS 0000Z563
Holman Correctional Facility, M-44
Holman 3700
866 Ross Road
ATMORE AL 36503
UNITED STATES OF AMERICA

