



# AMNESTY INTERNATIONAL GROETENLIJST 2024

Versie 26 juni 2024



---

*“Ik wil jullie ontzettend bedanken! Weet dat de kaarten en brieven die jullie schrijven hun weg blijven vinden naar misschien wel de donkerste plekken op aarde. Als ik me wanhopig voel, geeft het zien en lezen van de kaarten mij ontzettend veel steun. Het idee dat zoveel mensen de tijd hebben genomen om mij een persoonlijke, handgeschreven kaart te sturen, is voor mij als een kaars die licht biedt in het donker. Ga er mee door, want het helpt echt!”*

---

- Sirikan (June) Charoensiri, advocaat en mensenrechtenverdediger uit Thailand

# JOUW KAARTJE TELT

Opkomen voor mensenrechten wordt wereldwijd steeds gevaarlijker.

Mensenrechtenverdedigers krijgen te maken met intimidatie, lastercampagnes, geweld en gevangenisstraf. Nieuwe wetten maken hen monddood. Met de morele steun van mensen zoals jij kunnen zij hun werk voortzetten.

In deze Groetenlijst staan personen, gemeenschappen en organisaties die een hart onder de riem nodig hebben. Stuur hen daarom een inspirerend kaartje. Jouw kaart geeft mensen moed en leidt soms ook tot betere bescherming of behandeling als mensen in de gevangenis zitten.

**Deze Groetenlijst wordt regelmatig aangepast.** Soms verandert de situatie van de mensen die je een groet kunt sturen: ze worden vrijgelaten, overgeplaatst of we ontvangen bericht dat het wordt afgeraden hen post te sturen. Het is daarom belangrijk dat je de meest actuele gegevens gebruikt. Hier tref je altijd de laatste versie aan: [www.amnesty.nl/kom-in-actie/amnesty-bij-jou-de-buurt/handleidingen-en-materialen](http://www.amnesty.nl/kom-in-actie/amnesty-bij-jou-de-buurt/handleidingen-en-materialen).

---

*“Ik kreeg kaarten van over de hele wereld. Van kinderen tot aan academici. De vele kaarten gaven me moed en zorgden ervoor dat ik me sterk voelde. Ik hoop dat mensen kaarten en brieven blijven sturen naar andere mensen in de wereld die nu nog gevangenzitten.”*

---



- Activist Filep Karma zat elf jaar vast vanwege zijn strijd voor een onafhankelijk Papoea

## WAAR MOET IK OP LETTEN?

- Kijk of er verstoringen zijn die effect hebben op de bezorging van post en pakketten naar het buitenland. Actuele informatie vind je hier: <https://www.postnl.nl/klantenservice/actuele-vertragingen/buitenland>.
- Bij elke beschrijving staan TIPS. Er staat bijvoorbeeld vermeld in welke taal je kunt schrijven en of je een religieuze kaart kunt sturen. Lees deze tips goed.
- Om te voorkomen dat het poststuk wordt vertraagd of vernietigd bij problemen met de bezorging kun je het voorzien van een retouradres. Dit moet een adres in Nederland zijn. Zet het klein maar leesbaar in de linker bovenhoek op de adreszijde met het woord 'retouradres' ervoor. Soms wordt het afgeraden om een retouradres te vermelden. Dit lees je bij de TIPS.
- Het is uiteraard de bedoeling kaarten met opbeurende afbeeldingen te sturen. Kindertekeningen kunnen in dit opzicht soms heel schokkend overkomen.
- Houd rekening met andere culturele en religieuze zeden dan de onze. Stuur bijvoorbeeld geen kaarten met alcoholische dranken erop of afbeeldingen van schaars geklede mensen.
- Bij elke beschrijving staat ook een voorbeeldgroet. Maar vooral persoonlijke kaarten, met een persoonlijk verhaal en afbeelding worden zeer gewaardeerd.
- Ga niet in op de politieke situatie in het land van de gevangene of op datgene waar de gevangene van wordt beschuldigd. Dit kan tegen hen gebruikt worden.
- Gebruik het liefst 'gewone' postzegels om te voorkomen dat gevangenenbewaarders je post achterhouden vanwege de fraaie postzegels.

## WAT MOET IK DOEN ALS IK POST TERUG KRIJG?

- Als je een reactie ontvangt, stuur ons daarvan dan een kopie.
- Wordt je groet teruggestuurd omdat de gevangene overgeplaatst zou zijn of de post geweigerd werd, dan horen wij dat ook graag.
- Ga niet in op eventuele verzoeken om geld. Neem in dat geval contact op met ons.
- Je kunt ons bereiken via [actieservice@amnesty.nl](mailto:actieservice@amnesty.nl) of

Amnesty International  
Actieservice  
Postbus 1968  
1000 BZ Amsterdam



# INHOUD

BAHREIN.....	5
Abdulhadi al-Khawaja.....	5
CHINA .....	6
Kamile Wayit.....	6
Yu Wensheng en Xu Yan.....	7
COLOMBIA.....	8
Leidy Cadena .....	8
DEMOCRATISCHE REPUBLIEK CONGO .....	9
King Mwamisyo.....	9
FILIPIJNEN .....	10
Leila de Lima.....	10
HONGKONG .....	11
Chow Hang-tung.....	11
INDIA .....	12
Umar Khalid.....	12
NIGERIA.....	13
Mubarak Bala.....	13
TAIWAN .....	14
Chiou Ho-shun.....	14
TURKIJE.....	15
Eren Keskin.....	15
VERENIGDE STATEN .....	16
Leonard Peltier .....	16
Rockey Myers.....	17
VIETNAM.....	18
Nguyen Thuy Hanh.....	18

# BAHREIN

## Abdulahdi al-Khawaja



**De Bahreins-Deense activist Abdulhadi al-Khawaja zit al 12 jaar onterecht vast. Voor zijn deelname aan protesten tegen de overheid kreeg hij een levenslange gevangenisstraf. Hij heeft chronische pijn, mede door zijn gewelddadige arrestatie. De gevangenisbewaarders weigeren telkens medische zorg.**

Al-Khawaja werkte voor de internationale hulporganisatie FrontLine Defenders en richtte het Bahrain Centrum voor Mensenrechten op. In 2011 ontstonden er grote protesten tegen de overheid in Bahrein, waar Al-Khawaja vreedzaam aan meedeed. Kort na de protesten werd hij met grof geweld gearresteerd door 20 gewapende mannen. In de gevangenis werd hij gemarteld. Tijdens zijn gevangenschap ging Al-Khawaja vaak in hongerstaking als protest tegen zijn onterechte opsluiting en mishandeling. Het gaat slecht met zijn gezondheid.

**Stuur Abdulhadi al-Khawaja een kaartje in de gevangenis.**

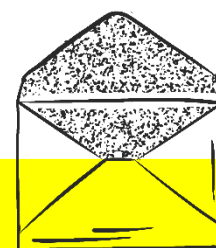
### TIP

Abdulahdi houdt van de popgroep Abba.

### VOORBEELDGROET

“You are not forgotten. People around the world know about you and we are showing solidarity.”

**ADRES**  
Abdulahdi al-Khawaja  
Jaw Prison  
MANAMA  
BAHRAIN



# CHINA

## Kamile Wayit



**De Oeigoerse student Kamile Wayit zit al sinds 25 maart 2023 vast. Kamile mag geen contact hebben met haar familie en advocaat. De kans is daarom groot dat ze wordt gemarteld.**

De Chinese politie pakte haar op nadat ze een video online zette over de felle protesten tegen het coronabeleid die uitbraken na een dodelijke brand in Xinjiang. Ze werd gearresteerd toen ze op bezoek was bij haar familie in Xinjiang. Nu is ze veroordeeld voor het 'promoten van extremisme'. De autoriteiten willen niet vrijgeven wat haar straf is en de duur ervan.

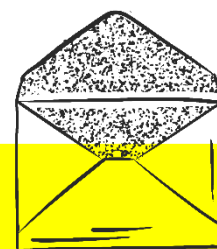
### Steun Kamile met een kaartje!

#### TIPS

- Neem geen politiek standpunt in.
- Kamile houdt van lezen en zingen.
- Ze is op 3 september jarig. Felicitaties rond deze periode zijn welkom.
- Noem Amnesty niet en gebruik geen Amnesty logo.
- Stuur geen brieven in stapels.
- Schrijf in het Engels of Mandarijn Chinees.
- Schrijf ook de Chinese regels van het adres op de envelop.

#### VOORBEELDGROET

"Dear Kamile, stay strong! I wish for you to be reunited with your family very soon, and sing beautiful songs again."



#### ADRES

Kamile Wayit  
Kashgar Women's Prison  
Bostan Village  
Mush Township  
Konasheher (Shufu) County  
Kashgar Prefecture  
Xinjiang Uygur Autonomous Region  
CHINA

新疆喀什女子监狱·

新疆维吾尔自治区喀什地区疏附县木什乡博斯坦村

# CHINA

## Yu Wensheng en Xu Yan



**De Chinese mensenrechtenactivist en advocaat Yu Wensheng en zijn echtgenote Xu Yan werden in april 2023 opgepakt. Ze waren op weg naar een bijeenkomst met een delegatie van de Europese Unie in Beijing. Het echtpaar kan tot 5 jaar cel krijgen voor opruiing en ondermijning van de staat.**

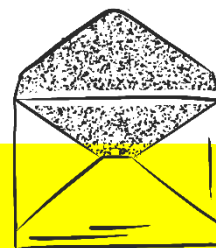
Het echtpaar mag geen contact hebben met hun familie of advocaat. De omstandigheden waaronder ze worden vastgehouden zouden kunnen neerkomen op marteling. Xu Yan is sinds haar arrestatie al 14 kilo afgevallen. Ook dreigde de politie haar zoon te arresteren als hij zou optreden in de zaak van haar en Yu. Hun zoon, die vlak voor hun detentie 18 jaar werd, heeft het afgelopen jaar te maken gehad met een ernstige verslechtering van zijn geestelijke gezondheid en lijdt momenteel aan een depressie.

Yu Wensheng werd eerder in 2020 ook al veroordeeld tot 4 jaar cel voor opruiing. In maart 2022 kwam hij vrij. Als advocaat stond hij onder andere mensenrechtenverdedigers en leden van een verboden religieuze beweging in China bij.

### Steun Yu en Xu met een kaartje!

#### TIPS

- Neem geen politiek standpunt in.
- Schrijf in het Engels of Chinees (gebruik Google Vertalen).



#### VOORBEELDGROET

"I hope you are well. I think of you and wish you strength.

#### ADRESSEN

Xu Yan  
Beijing Shijingshan District Detention Centre 2A07 No. 1, Gucheng Nanli Jia, Shijingshan District, Beijing, 100043, China 许艳北京市石景山区看守所2A07北京市石景山区古城南里甲1号, 邮编: 100043

YuWensheng  
Beijing Shijingshan District Detention Centre No. 1, Gucheng Nanli Jia, Shijingshan District, Beijing, 100043, China 余文生北京市石景山区看守所北京市石景山区古城南里甲1号, 邮编: 100043

# COLOMBIA

## Leidy Cadena



De Colombiaanse politicologie student Leidy Cadena demonstreerde in 2021 samen met honderden anderen voor betere gezondheidszorg, onderwijs en bovenal veiligheid in het land. de oproerpolitie kwam sloeg de sfeer om. Op de vlucht naar huis schoot een agent op Leidy waardoor ze het zicht in haar rechteroog verloor.

Leidy identificeerde de agent die op haar schoot en eiste gerechtigheid. Ze ontving daarna doodsbedreigingen en er werd buskruit onder haar deur geschoven als dreigement. Gedwongen vluchtte ze samen met haar moeder en vriend naar Noorwegen, waar ze nu woont.

Leidy: *“Ik verloor een oog maar ik heb het gevoel dat ik er tienduizend bij heb gekregen. We blijven strijden.”*

**Steun Leidy Cadena met een kaartje!**

### TIP

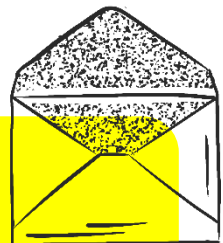
Leidy heeft een passie voor fotografie.

### VOORBEELDGROET

“Dear Leidy,  
All the way from the Netherlands, you are close to my heart. I think of you. Stay strong.”

### ADRES

Leidy Cadena  
Amnesty International Norway  
Henrik Ibsens gate 48, 0255  
Postbus: 702 Sentrum, 0106 OSLO  
NORWAY





# DEMOCRATISCHE REPUBLIEK CONGO

## King Mwamisyo



Rechtenstudent en activist King Mwamisyo uit de Democratische republiek Congo (DRC) werd in april 2022 opgepakt. Hij plaatste berichten op sociale media waarin hij zei dat het leger en de politie het volk niet beschermen en mensenrechtenschendingen plegen. Mwamisyo kreeg 5 jaar cel voor het 'beledigen van het leger'. Ook mag hij daarna 5 jaar lang niet stemmen of zich kandidaat stellen voor een publieke functie.

Mwamisyo zette zich in voor LUCHA (Lutte pour le changement), een burgerbeweging die strijdt voor mensenrechten in de DRC. Hij zit vast in een overbevolkte gevangenis. Die is toegerust voor 300 gevangenen maar er worden 4.000 mensen vastgehouden. Hij heeft geen bed, schoon drinkwater, elektriciteit, medische zorg en voldoende eten.

Stuur een kaart, zodat King Mwamisyo weet dat je hem steunt.

### TIPS

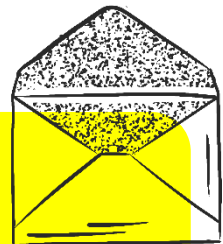
- Schrijf in het Engels.
- Neem geen politiek standpunt in.

### VOORBEELDGROET

"Dear King,  
I stand by you. Please don't give up!"

### ADRES

**King Mwamisyo**  
C/o Amnesty International Nairobi  
Riverside Studios Riverside Lane, Off Riverside  
Drive Nairobi, Kenya Mailing: PO Box 1527 00606  
Sarit Centre NAIROBI, KENYA



# FILIPIJNEN

Leila de Lima



**Update: Op 24 juni 2024 heeft de rechter Leila de Lima vrijgesproken van drugshandel. Hiermee komt een einde aan haar jarenlange strijd voor gerechtigheid.**

Voormalig senator Leila de Lima uit de Filipijnen zat bijna 7 jaar onterecht in de gevangenis. Ze kwam in november 2023 op borgtocht vrij. Er liep nog altijd een aanklacht tegen haar voor betrokkenheid bij drugshandel. Volgens die aanklacht zou ze 'wijdverbreide drugshandel' in de zwaarst bewaakte afdeling van de Bilibid-gevangenis hebben toegestaan. Alles wijst erop dat ze om politieke redenen werd aangeklaagd. De Lima was een felle tegenstander van het 'oorlog tegen drugs'-beleid van voormalig president Duterte. Dat meedogenloze beleid leidde tot veel moorden.

**Het is niet meer mogelijk om Leila een kaartje te sturen.**

# HONGKONG

## Chow Hang-tung



Op 4 juni 2021 riep Chow Hang-tung uit Hongkong via sociale media op om de slachtoffers van het Tiananmen-bloedbad in China met een kaarsje te herdenken. Ze werd meteen opgepakt en kreeg 22 maanden cel voor 'het organiseren en promoten van een niet-toegestane bijeenkomst'. Haar hangt nóg eens 10 jaar boven het hoofd omdat ze ook de nationale veiligheid in het gevaar zou hebben gebracht.

Chow is mensenrechtenadvocaat en een van de organisatoren van de jaarlijkse Tiananmen-herdenking in Hongkong. In 1989 werden op het plein in de Chinese hoofdstad Beijing duizenden mensen vermoord. Soldaten openden er het vuur op vreedzame demonstranten die opriepen tot hervormingen. De Chinese regering wil dat mensen vergeten wat er is gebeurd. Maar Chow ziet het als haar taak om de slachtoffers te blijven herdenken.

**Stuur een kaart, zodat Chow weet dat je haar steunt.**

### TIP

- Schrijf in het Engels.
- Schrijf Chows naam niet op de enveloppe.
- Chow houdt van katten

### VOORBEELDGROET

“Dear Chow,  
I wish you strength. Please don't give up.”

### ADRES

PO Box No.75 Ma On Shan Post  
Office, New Territories, HONG KONG



# INDIA

## Umar Khalid



**De Indiase studentenactivist Umar Khalid zit al meer dan 3 jaar vast zonder rechtszaak. Khalid liet zich kritisch uit over een wet die discriminerend is voor moslims. Sindsdien zit hij onterecht vast. Hij heeft niets misdaan.**

Toen Khalid zich uitsprak over de discriminerende wet werd hij beschuldigd van het aanzetten tot geweld. Hij werd in september 2020 opgepakt. De autoriteiten klaagden hem aan voor het aanwakkeren van geweld tussen groepen en rellen. Op 24 juli 2023 stelde het Hooggerechtshof van India voor de tweede keer zijn borgtocht uit.

Khalid heeft geen uitzicht op een rechtszaak, laat staan vrijlating. Vrijheid van meningsuiting is een recht. Altijd en voor iedereen.

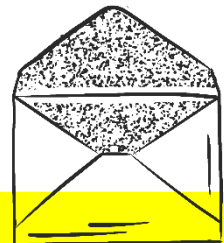
**Stuur een kaart, zodat Umar Khalid weet dat jij hem steunt.**

### TIP

Schrijf in het Engels.

### VOORBEELDGROET

“Dear Umar,  
I stand by you. Please don't give up!”



### ADRES

Dr. Syed Umar Khalid  
ID Number 626714  
Jail No. 2, Tihar Central Jail  
New Delhi – 110058  
INDIA

# NIGERIA

## Mubarak Bala



**Update: In mei 2024 werd in hoger beroep Mubarak Bala's celstraf teruggebracht naar 5 jaar. Dit betekent in de praktijk dat hij mogelijk binnen een jaar vrij kan komen.**

De prominente Nigeriaanse humanist Mubarak Bala kreeg in april 2022 een celstraf van 24 jaar opgelegd voor godslastering omdat hij berichten op Facebook had geplaatst waarin hij zich over zijn levensbeschouwing uitsprak. Bala zit al sinds april 2020 vast.

**Het is niet meer mogelijk om Mubarak een kaartje te sturen.**

# TAIWAN

## Chiou Ho-shun



**Chiou Ho-shun uit Taiwan was een jongeman van 29 toen hij in 1989 ter dood werd veroordeeld. Hij is nog steeds in afwachting van zijn executie. Zijn proces werd 11 keer overgedaan, met telkens hetzelfde vonnis.**

Chiou werd veroordeeld voor moord en ontvoering, maar het 'bewijs' daarvoor werd verkregen door marteling. Hij kreeg water met peper in zijn mond en neus gegoten, werd geslagen, moest op ijs zitten en kreeg elektrische schokken toegediend.

De doodstraf is een wrede, onmenselijke en vernederende straf. Amnesty is tegen de doodstraf, altijd en overal.

**Stuur een kaart, zodat Chiou weet dat jij hem steunt.**

### TIP

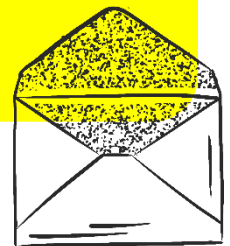
Schrijf in het Engels.

### VOORBEELDGROET

"Dear Chiou Ho-shun,  
Thinking of you in solidarity and support.  
Please stay strong!"

### ADRES

Chiou Ho-shun  
Amnesty International Taiwan office  
7F, No 36, Sec 3, Bade Road, Songshan District  
105608 TAIPEI CITY  
TAIWAN



# TURKIJE

## Eren Keskin



De prominente Turkse mensenrechtenadvocaat Eren Keskin werd in februari 2021 tot ruim 6 jaar cel veroordeeld op grond van antiterrorismewetten. Op 14 april 2022 werd haar hoger beroep afgewezen. Haar advocaat tekende hiertegen weer beroep aan. Keskin is nog altijd op borg vrij.

Eren Keskin is al meer dan honderd keer opgepakt en ook eerder veroordeeld tot celstraffen en boetes. Soms omdat ze zich kritisch uitliet over de regering, andere keren omdat ze seksueel geweld tegen Koerdische vrouwen openbaar maakte. Ook werd ze met de dood bedreigd vanwege haar werk.

**Stuur een kaart, zodat Eren Keskin weet dat jij haar steunt.**

### TIPS

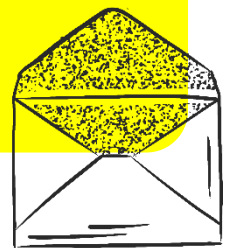
- Schrijf in het Turks of Engels.
- Neem geen politiek standpunt in.
- Gebruik geen religieuze kaarten.

### VOORBEELDGROET

“I stand with you.  
Expressing nonviolent opinions is not a crime.”

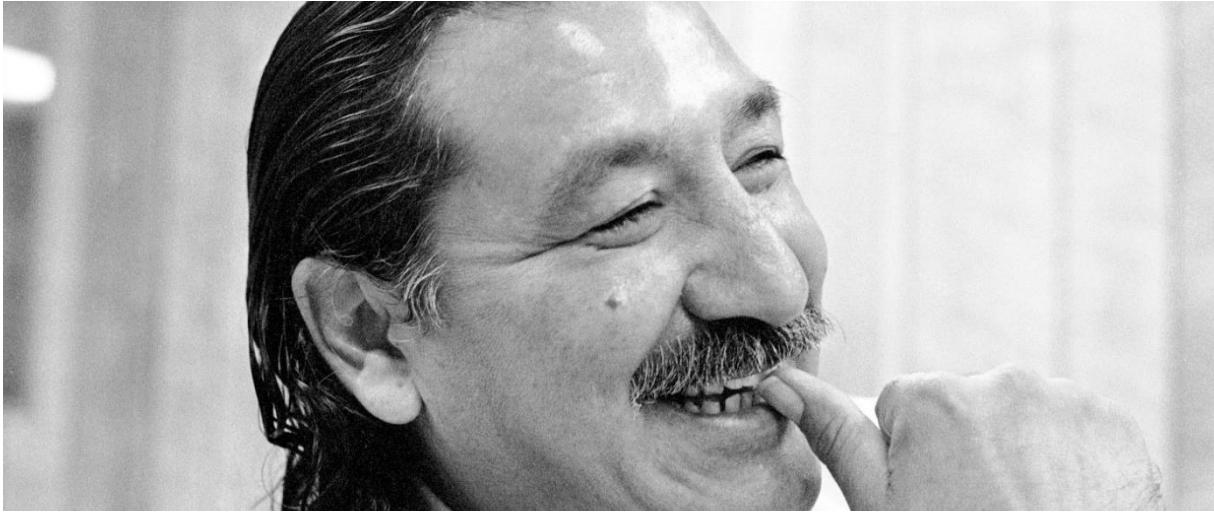
### ADRES

Kuloğlu mah.  
Turnacıbaşı Sok  
Fikret Tuner İşhanı No: 39 Kat.2  
Beyoğlu, ISTANBUL  
TURKEY



# VERENIGDE STATEN

## Leonard Peltier



**De 78-jarige Amerikaanse activist Leonard Peltier zit al meer dan 46 jaar achter tralies. Als Anishinabe-Lakota Native American is hij lid van de American Indian Movement (AIM). Deze beweging komt op voor de rechten van de oorspronkelijke bewoners van Amerika.**

In 1975 werden tijdens een confrontatie met AIM-leden twee FBI-agenten gedood. Leonard kreeg hiervoor tweemaal levenslang, maar heeft altijd volgehouden onschuldig te zijn. Zijn proces zat vol onregelmatigheden, zoals het achterhouden van bewijs.

Tot nu toe is zijn verlov steeds afgekeurd en staat er pas in juli 2024 een nieuwe zitting gepland. De kans is reëel dat hij dit niet zal halen omdat hij ernstig ziek is. Leonard lijdt onder andere aan nier- en hartfalen en heeft een potentieel terminale aandoening aan zijn slagader.

Vele mensen pleiten voor zijn vrijlating, onder wie meerdere winnaars van de Nobelprijs voor de Vrede alsook (ex) FBI agenten.

**Stuur een kaart, zodat Leonard weet dat jij hem steunt.**

### TIPS

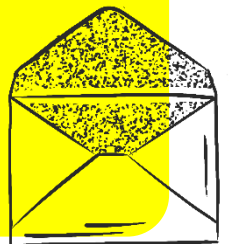
- Schrijf in het Engels.
- Schrijf met zwart op een witte brief, postkaarten zijn niet mogelijk.

### VOORBEELDGROET

“Dear Leonard,  
You are not alone! The world hasn't forgotten you!”

### ADRES

Leonard Peltier #89637-132  
USP Coleman I  
P.O. BOX 1033  
COLEMAN, FL 33521  
UNITED STATES OF AMERICA





# VERENIGDE STATEN

## Rockey Myers



Rocky Myers zit in de Amerikaanse staat Alabama al 27 jaar in een cel op zijn executie te wachten. In 2004 en 2012 zou hij al ter dood worden gebracht, maar beide keren werd die beslissing teruggedraaid. Rocky is veroordeeld omdat hij bij een inbraak een vrouw zou hebben vermoord.

Het slachtoffer was wit, Rocky is zwart, en 11 van de 12 juryleden die hem schuldig achtten aan de moord waren wit. Maar Rocky zegt dat hij onschuldig is. Behalve dat Rocky's veroordeling een racistische ondertoon heeft, is er geen forensisch bewijs dat hij de dader is, rammelden de getuigenverklaringen en werd er geen rekening mee gehouden dat hij een verstandelijke beperking heeft.

**Stuur een kaart, zodat Rocky weet dat jij hem steunt.**

### TIPS

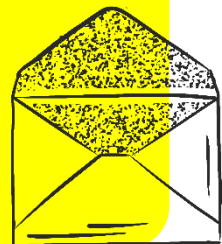
- Schrijf in het Engels.
- Vermeld een afzendadres.

### VOORBEELDGROET

“Dear Rocky,  
I am thinking of you and hope you keep your spirits high.”

### ADRES

Rocky Myers, AIS 0000Z563  
Holman Correctional Facility, M-44  
Holman 3700  
866 Ross Road  
ATMORE AL 36503  
UNITED STATES OF AMERICA



# VIETNAM

Nguyen Thuy Hanh



Nguyen Thuy Hanh is een activist uit Vietnam. Ze richtte in 2017 het 50K Fund op, waarmee ze geld inzamelde voor de families van gevangenen die onterecht vastzitten. Sinds ze zich verkiesbaar stelde in de oneerlijk verlopen parlementsverkiezingen, hebben de autoriteiten het op haar gemunt. Hanh heeft ook een populair Facebook-account waar ze regelmatig mensenrechtenkwesties bespreekt. Ze heeft meerdere keren te maken gehad met intimidatie als vergelding voor haar vreedzame mensenrechtenactivisme. In 2021 werd ze vastgezet en aangeklaagd voor 'verzet tegen de staat'. Er is nog altijd geen rechtszaak geweest en ze kan tot 20 jaar gevangenisstraf krijgen.

In januari 2024 werd bekend dat Hanh baarmoederhalskanker heeft. Ze heeft inmiddels chemo- en radiotherapie in het ziekenhuis ondergaan. Haar familie maakt zich ernstig zorgen om haar lichamelijke en mentale gezondheid. In de gevangenis krijgt ze geen gezond voedsel en de omstandigheden zijn erbarmelijk.

Stuur een kaart, zodat Hanh weet dat je haar steunt.

## TIPS

- Schrijf in het Engels of Vietnamees (gebruik Google vertalen).
- Hanh houdt van bloemen.
- Vermijd het gebruik van zwarte kleuren.

## VOORBEELDGROET

"Dear Hanh,  
Even though you are now detained, I know they cannot imprison your spirit. I will fight for you as you have sacrificed yourself to preserve the dignity and rights of the people in your country."

## ADRES

Nguyễn Thúy Hạnh  
Viện Pháp Y Tâm Thần Trung Ương (Central  
Institute of Forensic Psychiatry)  
VR9V+C34, Hoa Binh, Thuong Tin, HA NOI, VIET  
NAM

