



AMNESTY INTERNATIONAL GROETENLIJST 2025

Versie maart 2025



“Ik wil jullie ontzettend bedanken! Weet dat de kaarten en brieven die jullie schrijven hun weg blijven vinden naar misschien wel de donkerste plekken op aarde. Als ik me wanhopig voel, geeft het zien en lezen van de kaarten mij ontzettend veel steun. Het idee dat zoveel mensen de tijd hebben genomen om mij een persoonlijke, handgeschreven kaart te sturen, is voor mij als een kaars die licht biedt in het donker. Ga ermee door, want het helpt echt!”

- Sirikan (June) Charoensiri, advocaat en mensenrechtenverdediger uit Thailand

JOUW KAARTJE TELT

Opkomen voor mensenrechten wordt wereldwijd steeds gevaarlijker.

Mensenrechtenverdedigers krijgen te maken met intimidatie, lastercampagnes, geweld en gevangenisstraf. Nieuwe wetten maken hen monddood. Met de morele steun van mensen zoals jij kunnen zij hun werk voortzetten.

In deze Groetenlijst staan personen, gemeenschappen en organisaties die een hart onder de riem nodig hebben. Stuur hen daarom een inspirerend kaartje. Jouw kaart geeft mensen moed en leidt soms ook tot betere bescherming of behandeling als mensen in de gevangenis zitten.

Deze Groetenlijst wordt regelmatig aangepast. Soms verandert de situatie van de mensen die je een groet kunt sturen: ze worden vrijgelaten of overgeplaatst, of we ontvangen bericht dat het wordt afgeraden hen post te sturen. Het is daarom belangrijk dat je de meest actuele gegevens gebruikt. Hier tref je altijd de laatste versie van de Groetenlijst aan: www.amnesty.nl/kom-in-actie/amnesty-bij-jou-de-buurt/handleidingen-en-materialen of www.amnesty.nl/groetenlijst.

“Ik kreeg kaarten van over de hele wereld. Van kinderen tot academici. De vele kaarten gaven me moed en zorgden ervoor dat ik me sterk voelde. Ik hoop dat mensen kaarten en brieven blijven sturen naar andere mensen in de wereld die nu nog gevangenzitten.”



- Activist Filep Karma zat elf jaar vast vanwege zijn strijd voor een onafhankelijk Papoea

WAAR MOET IK OP LETTEN?

- Bij elke beschrijving staan TIPS. Er staat bijvoorbeeld in welke taal je kunt schrijven of wat iemands hobby is. Lees deze tips goed.
- Om te voorkomen dat het poststuk wordt vertraagd of vernietigd bij problemen met de bezorging kun je het voorzien van een retouradres. Dit moet een adres in Nederland zijn. Zet het klein maar leesbaar in de linkerbovenhoek op de adreszijde, met het woord 'retouradres' ervoor. Soms wordt het afgeraden om een retouradres te vermelden. Dit lees je bij de TIPS.
- Houd rekening met andere culturele en religieuze zeden dan de onze. Stuur bijvoorbeeld geen kaarten met alcoholische dranken erop of afbeeldingen van schaars geklede mensen.
- Het is uiteraard de bedoeling kaarten met opbeurende afbeeldingen te sturen. Kindertekeningen kunnen in dit opzicht soms heel schokkend overkomen.
- Bij elke beschrijving staat ook een voorbeeldgroet. Maar vooral persoonlijke kaarten, met een persoonlijk verhaal en afbeelding, worden zeer gewaardeerd. Schrijf bijvoorbeeld over iets leuks wat je onlangs meemaakte of over je favoriete bezigheid.
- Ga niet in op de politieke situatie in het land of op datgene waar de gevangene van wordt beschuldigd. Dit kan tegen hen worden gebruikt.
- Gebruik het liefst 'gewone' postzegels om te voorkomen dat gevangenenbewaarders je post achterhouden vanwege de fraaie postzegels.

WAT MOET IK DOEN ALS IK POST TERUGKRIJG?

- Als je een reactie ontvangt, stuur ons daarvan dan een kopie.
- Wordt je groet teruggestuurd omdat de gevangene overgeplaatst zou zijn of de post geweigerd werd, dan horen wij dat ook graag.
- Ga niet in op eventuele verzoeken om geld. Neem in dat geval contact op met ons.
- Je kunt ons bereiken via actieservice@amnesty.nl of

Amnesty International
Actieservice
Postbus 1968
1000 BZ Amsterdam



INHOUD

BAHREIN.....	5
Abdulhadi al-Khawaja.....	5
CHINA	6
Yu Wensheng	6
Xu Zhiyong en Ding Jiayi	7
Lu Siwei.....	8
CUBA	9
Luis Manuel Otero Alcántara	9
DEMOCRATISCHE REPUBLIEK CONGO	10
King Mwamisyo.....	10
HONGKONG	11
Chow Hang-tung.....	11
INDIA	12
Umar Khalid.....	12
NIGERIA.....	13
Imoleayo Michael	13
Yahaya Sharif-Aminu	14
TAIWAN	15
Chiou Ho-shun.....	15
WIT-RUSLAND	16
Maryia Kalesnikava.....	16

BAHREIN

Abdulhadi al-Khawaja



De Bahreins-Deense activist Abdulhadi al-Khawaja zit al 12 jaar onterecht vast. Voor zijn deelname aan protesten tegen de overheid kreeg hij een levenslange gevangenisstraf. Hij heeft chronische pijn, mede door zijn gewelddadige arrestatie. De gevangenisbewaarders weigeren telkens medische zorg.

Al-Khawaja werkte voor de internationale hulporganisatie Front Line Defenders en richtte het Bahrein Centrum voor Mensenrechten op. In 2011 ontstonden er grote protesten tegen de overheid in Bahrein, waar Al-Khawaja vreedzaam aan meedeed. Kort na de protesten werd hij met grof geweld gearresteerd door 20 gewapende mannen. In de gevangenis werd hij gemarteld. Tijdens zijn gevangenschap ging Al-Khawaja vaak in hongerstaking als protest tegen zijn onterechte opsluiting en mishandeling. Het gaat slecht met zijn gezondheid.

Stuur Abdulhadi al-Khawaja een kaartje in de gevangenis.

TIPS

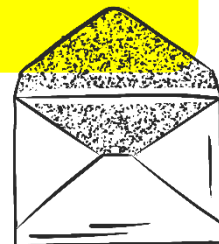
- Schrijf in het Engels.
- Abdulhadi houdt van de popgroep Abba.

VOORBEELDGROET

You are not forgotten.
People around the world know what happened to you and stand in solidarity with you.

ADRES

Abdulhadi al-Khawaja
Jaw Prison
Manama
BAHRAIN



CHINA

Yu Wensheng



De Chinese mensenrechtenactivist en advocaat Yu Wensheng en zijn echtgenote Xu Yan werden in april 2023 opgepakt. Ze waren op weg naar een bijeenkomst met een delegatie van de Europese Unie in Beijing. Het echtpaar werd in oktober 2024 veroordeeld voor opruiing en ondermijning van de staat. Xu Yan werd op 13 januari 2025 vrijgelaten nadat ze haar gevangenisstraf had uitgezeten en keerde terug naar Beijing. Ze is herenigd met haar zoon, die onder politietoezicht stond en aan een ernstige depressie leed.

Yu Wensheng kreeg een gevangenisstraf van drie jaar opgelegd. Zijn vrouw, Xu Yan, werd veroordeeld tot een jaar en negen maanden achter tralies. Xu Yan kampt met gezondheidsproblemen vanwege haar slechte behandeling in de gevangenis. De omstandigheden waaronder ze werd vastgehouden zouden kunnen neerkomen op marteling.

Yu Wensheng werd eerder in 2020 ook al veroordeeld tot 4 jaar cel voor opruiing. In maart 2022 kwam hij vrij. Als advocaat stond hij onder andere mensenrechtenverdedigers en leden van een verboden religieuze beweging in China bij.

Steun Yu met een kaartje!

TIPS

- Neem geen politiek standpunt in.
- Schrijf in het Engels of Chinees (gebruik Google Vertalen).

VOORBEELDGROET

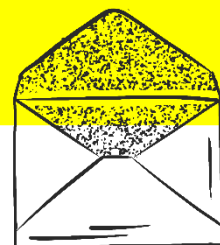
I hope you are doing well. I am thinking of you and wish you strength in this difficult time.

ADRES

Yu Wensheng
Room 204, Suzhou No. 1 Detention Center, Jiangsu Province
No. 390 Kangyang Road, Xiangcheng District, Suzhou, Jiangsu Province,
CHINA

余文生

江苏省苏州市第一看守所204室
苏州市相城区康阳路390号



CHINA

Xu Zhiyong en Ding Jiayi



Mensenrechtenverdediger Xu Zhiyong en mensenrechtenadvocaat Ding Jiayi werden in april 2023 in China veroordeeld tot respectievelijk 14 en 12 jaar gevangenisstraf. Xu en Ding zijn beiden prominente leden van de New Citizens' Movement, een netwerk van activisten dat in 2012 door Xu is opgericht om de transparantie van de overheid te bevorderen en corruptie aan de kaak te stellen.

De twee behoorden tot de tientallen advocaten en activisten die in december 2019 bijeenkwamen in Xiamen, een stad aan de zuidoostkust van China. Daar bespraken ze thema's als de rechtsstaat, democratische hervorming en mensenrechten. Niet lang daarna werden in het hele land deelnemers aan de Xiamen-bijeenkomst opgepakt.

Xu Zhiyong en Ding Jiayi zijn beiden veroordeeld wegens 'ondermijning van de staatsmacht'. In de gevangenis werden ze gemarteld. Zo werden ze dagenlang meer dan 10 uur per dag vastgebonden aan een ijzeren 'tijgerstoel', met hun ledematen verdraaid.

Stuur Xu en Ding een kaartje in de gevangenis!

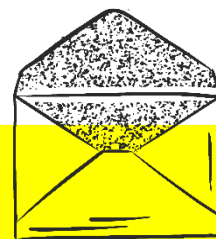
TIPS

- Neem geen politiek standpunt in.
- Gebruik een mooi citaat uit je favoriete boek.
- Schrijf in het Engels of Chinees (gebruik Google Vertalen).

VOORBEELDGROET

Please believe that we are with you.

请相信·我们与你同在



ADRESSEN

Ding Jiayi

Ding Jiayi, care of the Prison Administration Section, Jiangbei Prison, No. 228 Jiangbei Avenue, Jiangling County, Jingzhou City, Hubei Province, 434110

CHINA

湖北省荆州市江北监狱 狱政科转丁家喜收 湖北省荆州市江陵县江北大道

228号 邮编:434110

Xu Zhiyong

Xu Zhiyong, care of Prison Administration Department, Lunan Prison, Donggang District, Rizhao City, Shandong Province, 276817

CHINA

山东省日照市东港区鲁南监狱 狱政科转许志永收 邮编: 276817

CHINA

Lu Siwei



Lu Siwei is een prominente Chinese mensenrechtenadvocaat. Sinds juli 2021 had hij een uitreisverbod. In juli 2023 werd hij opgepakt in Laos. Via dat land was hij op weg naar familie in de VS. Hij werd teruggestuurd naar China en na een maand op borgtocht weer vrijgelaten. Een jaar later werd hij opnieuw gearresteerd voor het illegaal verlaten van het land.

Lu Siwei werd al langer lastiggevallen en geïntimideerd vanwege zijn werk voor de mensenrechten. Zo verdedigde hij onder anderen mensenrechtenadvocaat Yu Wensheng en de dichter Wang Zang. Lu Siwei kwam vol in beeld bij de Chinese autoriteiten toen hij de verdediging van 12 Hongkongers op zich nam. Zij waren bij een vluchtpoging opgepakt door de Chinese kustwacht. Daarop werd hij geschorst als advocaat.

Steun Lu Siwei met een kaartje!

TIPS

- Neem geen politiek standpunt in.
- Gebruik een mooi citaat uit je favoriete boek.
- Schrijf in het Engels of Chinees (gebruik Google Vertalen).

VOORBEELDGROET

You are not alone; every act of support and every kind thought here is a response to your bravery.

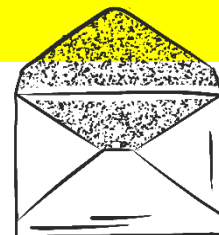
你并不孤单 · 这里每一份支持和心意都是对你勇气的回应

ADRES

Lu Siwei

Lu Siwei, Chengdu Detention Center, West Zone, No. 709
No. 3 Zhengyi Road, Pidu District, Chengdu, Sichuan Province, 610081
CHINA

成都市郫都区正义路3号, 成都市看守所西区709号, 卢思位收 邮编:
610081228号 邮编:434110



CUBA

Luis Manuel Otero Alcántara



Op 11 juli 2021 zette de Cubaanse kunstenaar Luis Manuel Otero Alcántara een video online. Daarin zei hij dat hij van plan was mee te doen aan demonstraties tegen de economische problemen in het land. Nog voordat de demonstratie begon, werd hij opgepakt. Hij kreeg 5 jaar gevangenisstraf.

Luis Manuel ergerde zich aan een wet die kritische kunstenaars het zwijgen oplegt. Hij werd een van de leiders van de San Isidro-beweging, een groep kunstenaars, journalisten en activisten die opkomen voor vrije meningsuiting. Deze groep wordt door de Cubaanse overheid scherp in de gaten gehouden, geïntimideerd en gevangengezet.

Stuur Luis Manuel een kaartje in de gevangenis.

TIPS

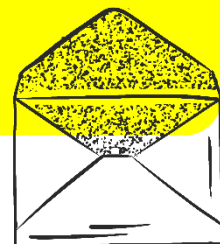
- Schrijf in het Engels of Spaans.
- Stuur een kunstzinnig kaartje.
- Luis Manuel houdt van alle kleuren roze, vooral fuchsia.

VOORBEELDGROET

Estimado Luis Manuel, ¡mantente fuerte, estamos contigo!
[Beste Luis Manuel, blijf sterk, we staan achter je!]

ADRES

Luis Manuel Otero Alcántara
c/o Amnesty Americas Regional
Office
Mexico City
MEXICO



DEMOCRATISCHE REPUBLIEK CONGO

King Mwamisyo



Rechtenstudent en activist King Mwamisyo uit de Democratische republiek Congo (DRC) werd in april 2022 opgepakt. Hij plaatste berichten op sociale media waarin hij zei dat het leger en de politie het volk niet beschermen en mensenrechtenschendingen plegen. Mwamisyo kreeg 5 jaar cel voor het 'beledigen van het leger'. Nadat hij zijn straf heeft uitgezeten mag hij 5 jaar lang niet stemmen of zich kandidaat stellen voor een publieke functie.

Mwamisyo zette zich in voor LUCHA (Lutte pour le Changement), een burgerbeweging die strijdt voor mensenrechten in de DRC. Hij zit vast in een overbevolkte gevangenis. Die is toegerust voor 300 gevangenen, maar er worden 4.000 mensen vastgehouden. Hij heeft geen bed, schoon drinkwater, elektriciteit, medische zorg of voldoende eten.

Stuur een kaartje, zodat King Mwamisyo weet dat je hem steunt.

TIPS

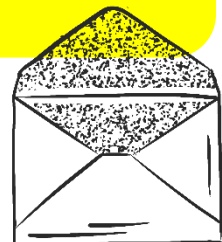
- Schrijf in het Engels.
- Neem geen politiek standpunt in.

VOORBEELDGROET

Dear King,
I stand by you. Please don't give up!

ADRES

King Mwamisyo
C/o Amnesty International Nairobi
197 Lenana Place, Ground Floor
Lenana Road, Kilimani
PO Box 1527 00606
Nairobi
KENYA



HONGKONG

Chow Hang-tung



Op 4 juni 2021 riep Chow Hang-tung uit Hongkong via sociale media op om de slachtoffers van het Tiananmen-bloedbad in China met een kaarsje te herdenken. Ze werd meteen opgepakt en kreeg 22 maanden cel voor 'het organiseren en promoten van een niet-toegestane bijeenkomst'. Haar hangt nóg eens 10 jaar boven het hoofd omdat ze ook de nationale veiligheid in het gevaar zou hebben gebracht.

Chow is mensenrechtenadvocaat en een van de organisatoren van de jaarlijkse Tiananmen-herdenking in Hongkong. In 1989 werden op het plein in de Chinese hoofdstad Beijing duizenden mensen vermoord. Soldaten openden er het vuur op vreedzame demonstranten die opriepen tot hervormingen. De Chinese regering wil dat mensen vergeten wat er is gebeurd. Maar Chow ziet het als haar taak om de slachtoffers te blijven herdenken.

Stuur een kaartje, zodat Chow weet dat je haar steunt.

TIPS

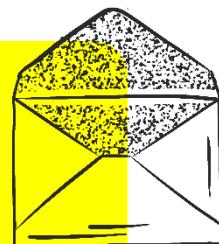
- Schrijf in het Engels.
- Schrijf Chows naam niet op de envelop.
- Chow houdt van katten.

VOORBEELDGROET

Dear Chow,
I wish you strength. Please don't give up.

ADRES

Chow Hang-tung
PO Box No.75
Ma On Shan Post Office
New Territories
HONG KONG



INDIA

Umar Khalid



De Indiase studentenactivist Umar Khalid zit al ruim vier jaar vast zonder rechtszaak. Khalid liet zich kritisch uit over een wet die discriminerend is voor moslims. Sindsdien zit hij onterecht vast. Hij heeft niets misdaan.

Toen Khalid zich uitsprak over de discriminerende wet werd hij beschuldigd van het aanzetten tot geweld. Hij werd in september 2020 opgepakt. De autoriteiten klaagden hem aan voor het 'aanwakkeren van geweld tussen groepen' en voor 'reischoppen'. Op 24 juli 2023 stelde het Hooggerechtshof van India voor de tweede keer zijn borgtocht uit.

Khalid heeft geen uitzicht op een rechtszaak, laat staan vrijlating.

Stuur een kaartje, zodat Umar Khalid weet dat jij hem steunt.

TIP

Schrijf in het Engels.

VOORBEELDGROET

Dear Umar,
I stand by you. Please don't give up!

ADRES

Dr. Syed Umar Khalid
ID Number 626714
Jail No. 2, Tihar Central Jail
New Delhi – 110058
INDIA



NIGERIA

Imoleayo Michael



In oktober 2020 werd er in de Nigeriaanse hoofdstad Abuja massaal gedemonstreerd tegen politiegeweld. De jonge computerprogrammeur Imoleayo Michael deed mee en promoveerde de protesten op sociale media. Twee weken later werd hij met geweld opgepakt. Na 6 weken kwam hij op borgtocht vrij. De aanklachten tegen hem zijn verzonnen en er hangt hem een celstraf van 3 jaar boven het hoofd.

In de vroege ochtend van 13 november 2020 vielen twintig gewapende mannen Michaels huis binnen. Ze sloegen zijn slaapkamerraam kapot en richtten een wapen op hem. Ze sloten zijn vrouw, moeder en zoontje van 7 maanden op in een kamer. Michael werd naar het hoofdkwartier van de veiligheidsdienst gebracht en opgesloten in een ondergrondse cel. Hij werd geboeid, geblinddoekt en vastgeketend aan een stalen kast. Hij sliep op de kale vloer en kreeg pap te eten waar stenen in zaten. Ook mocht hij geen contact hebben met zijn advocaat en familie.

Stuur een kaartje, zodat Imoleayo weet dat jij hem steunt.

TIPS

- Schrijf in het Engels.
- Neem geen politiek standpunt in.

VOORBEELDGROET

Dear Imoleya, we are with you in our thoughts and support you!

ADRES

Imoleya Michael
c/o Amnesty International Nigeria
34 Colorado Close
Off Alvan Ikoku Way
Maitama
Abuja
NIGERIA



NIGERIA

Yahaya Sharif-Aminu



Een sharia-rechtbank in de Noord-Nigeriaanse staat Kano veroordeelde zanger Yahaya Sharif-Aminu in 2020 ter dood voor godslastering. Hij zou via WhatsApp een liedje hebben verspreid waarin hij de profeet Mohammed zou hebben beledigd.

Begin 2021 bepaalde een rechter in hoger beroep dat de rechtszaak tegen Yahaya moet worden overgedaan, omdat hij niet was bijgestaan door een advocaat. Hij is nog altijd in afwachting van een nieuwe rechtszaak. Als Yahaya schuldig wordt bevonden, kan hij weer de doodstraf krijgen. Dat mag niet gebeuren, want wat hij deed valt onder het recht op vrije meningsuiting. Yahaya wordt vastgehouden zonder contact met een advocaat of zijn familie. Het gaat slecht met zijn gezondheid. Hij krijgt geen medische zorg en weinig eten.

Stuur Yahaya een kaartje, zodat hij weet dat je aan hem denkt.

TIPS

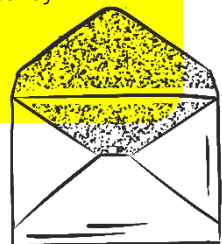
- Schrijf in het Engels.
- Gebruik geen religieuze kaart of tekst.
- Vertel hem wat je lievelingsliedje is.

VOORBEELDGROET

You're not alone. We won't stop fighting for your freedom, Yahaya.

ADRES

Yahaya Sharif-Aminu
Jos Correctional Center
Along Bukuru Expressway
P.M.B. 2087
Jos, Plateau State
NIGERIA



TAIWAN

Chiou Ho-shun



Chiou Ho-shun uit Taiwan was een jongeman van 29 toen hij in 1989 ter dood werd veroordeeld. Hij is nog steeds in afwachting van zijn executie. Zijn proces werd 11 keer overgedaan, met telkens hetzelfde vonnis.

Chiou werd veroordeeld voor moord en ontvoering, maar het 'bewijs' daarvoor werd verkregen door marteling. Hij kreeg water met peper in zijn mond en neus gegoten, werd geslagen, moest op ijs zitten en kreeg elektrische schokken toegediend.

De doodstraf is een wrede, onmenselijke en vernederende straf. Amnesty is tegen de doodstraf, altijd en overal.

Stuur een kaartje, zodat Chiou weet dat jij hem steunt.

TIP

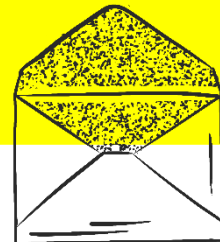
Schrijf in het Engels.

VOORBEELDGROET

Dear Chiou Ho-shun,
I am thinking of you in solidarity and support.
Please stay strong!

ADRES

Chiou Ho-shun
Amnesty International Taiwan office
7F, No 36, Sec 3, Bade Road, Songshan District
105608 Taipei City
TAIWAN



WIT-RUSLAND

Maryia Kalesnikava



Maryia Kalesnikava is professioneel muzikant, artdirector en politiek activist. In 2020, nadat president Loekasjenko door verkiezingsfraude voor de zesde keer tot president werd 'gekozen', ontpopte ze zich tot de belangrijkste oppositieleider. Op grond van valse beschuldigingen is Maryia tot 11 jaar gevangenisstraf veroordeeld. Ze zit vast onder zeer slechte omstandigheden. Haar familie heeft al meer dan een jaar niets van haar gehoord.

In september 2020 werd Maryia door gemaskerde mannen in een busje gesleurd, naar de grens gebracht, geïntimideerd en onder druk gezet om het land te verlaten. Ze ontsnapte door het raam van het busje en verscheurde haar paspoort om zich te verzetten tegen deportatie. Maryia werd gearresteerd, vastgezet en veroordeeld tot 11 jaar gevangenisstraf op beschuldiging van onder andere 'ondermijning van de nationale veiligheid' en 'extremisme'.

Stuur een kaartje, zodat Maryia weet dat jij haar steunt.

TIP

Schrijf in het Engels.

VOORBEELDGROET

Dear Maryia,
I am thinking of you and hope you keep your spirits high.

ADRES

Maryia Kalesnikava
Penal colony No. 4
vul. Antoshkina 3
246035, Homel
BELARUS

